

EIN TAG IN DER NATUR

TAGESTHEMA:

STADTGRÜN & GESUNDHEIT

TEILNEHMENDE ERHALTEN AUF WUNSCH EIN TEILNAHME-ZERTIFIKAT!

Der Landschaftspflegeverband Spandau freut sich, gemeinsam mit der Naturschutzstation Hahneberg und der Koordinierungsstelle für Umweltbildung Spandau bereits zum neunten Mal zur Fachveranstaltung “Ein Tag in der Natur” einladen zu dürfen. In diesem Jahr befassen wir uns in interaktiven Workshops und Führungen damit, wie sich die Natur auf unsere Gesundheit auswirkt und was wir für eine gesunde Umwelt tun können! Die Veranstaltung richtet sich an Multiplikator*innen der Umweltbildung, Pädagog*innen, Studierende, Personen der Verwaltung sowie alle, die sich intensiver mit Umweltbildung und Gesundheitsförderung beschäftigen möchten.

22.05.2026

09:30 - 15:15 Uhr

Naturschutzstation Hahneberg
Heerstrasse 549, 13593 Berlin

PROGRAMM

09:30-10:00 Uhr	Eröffnung & Programmvorstellung
10:00-12:00 Uhr	Führungen & Workshops Teil 1
12:00-12:30 Uhr	Austausch an der Dialog-Wand
12:30-13:15 Uhr	Mittagspause & Netzwerken
13:15-15:00 Uhr	Führungen & Workshops Teil 2
15:00-15:15 Uhr	Verabschiedung & Ausblick

Ganztägig im Schafstall:

Ausstellung zu gesundheits-fördernden Grünflächen & Projekten in Berlin-Spandau

Mehr Infos:

WORKSHOPS AM VORMITTAG

Actionbound – Natur aktiv erleben
Julia Schneider & Natalie Schwarz (Bewegungscoaches Spandau)

Gesundes Essen für alle!
„Gemüse auf Rezept” - ist das möglich?
Die Ernährungscoaches

In die Natur mit Kindern und Jugendlichen in herausfordernden Lebenslagen
Benjamin Olzem (Die Naturbegleiter*)

Starke Außenräume - gewappnet für die Zukunft
Veronika Findteisen-Wählt (Zukunftsraum Berlin)

Gesunde Natur, Gesunder Mensch
Wir machen Landschaft!
Hannah Becker, Thomas Hartl (Landschaftspflegeverband Spandau)

Naturaufenhalte mit älteren Menschen
Marlit Bromm (Die Naturbegleiter*)

WORKSHOPS AM NACHMITTAG

Lecker & gesund: Das Grün vor der Haustür
mit Susanna Komischke (Wildkräuter Expertin)

Grüne Pausen im Alltagsjungle - Stressresilienz stärken durch Stadtnatur
mit Luisa Wolf (Re:think Monday)

Wir bitten um Anmeldung unter:
mail@naturschutzstation-hahneberg.de

Teilnahmegebühr: 10,00 €
(Amtsmitarbeitende, Behördenmitarbeitende, Verbandsmitglieder sowie Schüler und Studenten: frei)

Landschafts-pflegeverband Spandau e.V. | NATURSCHUTZSTATION HAHNEBERG | Koordinierungsstelle für Umweltbildung Spandau | BERLIN Senatsverwaltung für Umwelt, Mobilität, Verbraucher- und Klimaschutz | Bezirksamt Spandau von Berlin